

■ バスケットボール（知）



バスケットボール(知)

一般のバスケットボールと同じルールで、1ピリオドを10分間とし、合計4回実施されます。
(男女別)

★ 競技の概要

【原則】

- (財)日本バスケットボール協会競技規則による。

【チーム編成】

- 男女別で、1チーム12名以内で編成。(スタメンは5名。)

【競技場】

- 一般のバスケットコートを使用する。

【用具】

- 試合球は、(財)日本バスケットボール協会検定球とし、男子は7号球、女子は6号球とする。

【試合】

- 試合時間は、10分クォーター制とし、第1ピリオドと第2ピリオド及び第3ピリオドと第4ピリオドの間にそれぞれ2分のインターバルをおく。
- 第2ピリオドと第3ピリオドの間に10分のハーフタイムをおく。