

筋肉で繋がろうパラパワーリフティング研修会&体験会 香川版 開催要項
～令和7年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」～

開催目的 ・「筋肉」を合言葉に様々な団体が繋がり共に地域で歩いていける関係性の構築を図る。
・パラスポーツ、パラパワーリフティングの魅力を地域に向けて発信する。
・研修会&体験会を通して、パラパワーリフティングに関わってくれる選手、コーチ、審判候補者の発掘や育成。

参加対象 ・健常者パワーリフター、トレーニング愛好者、興味のある方
パラスポーツ指導員有資格者、他競技選手や役員 等

日 時 令和8年1月24日(土)
12時00分～ 開場・参加者受付
13時00分～ パラパワーリフティング研修会
パラスポーツ、パラパワーリフティングとは
パラパワーリフティングの魅力、トレーニング方法(VBT トレーニング)
地域で行われているパラパワーリフティングと普及振興
14時00分～ パラパワーリフティング体験会&トレーニング相談会
パラパワーリフティングの練習方法の体験
他競技選手からのトレーニング相談会
一般の方を対象とした体験会
15時30分～ ディスカッション
16時30分 終了予定

会 場 かがわ総合リハビリテーション福祉センター 体育館
〒761-8057 高松市田村町 1114 番地

主 催 特定非営利活動法人 日本パラパワーリフティング連盟

主 管 香川県障害者スポーツ協会

後 援 香川県、香川県教育委員会、公益財団法人香川県スポーツ協会

協 力 香川県パラスポーツ指導者協議会、香川県パラカヌー協会

参 加 費 無料

申込方法 申込書をファックス等により送付するか、又は申込フォームによる申し込み。
Google Forms を利用した WEB 申込は次の QR コードからお申し込みください。

申込〆切 令和7年 12月26日 17時まで

問合せ先 日本パラパワーリフティング連盟 担当:岡本 power.okamo@gmail.com

