

筋肉で繋がろう！

パラ・パワーリフティング 研修会&体験会

令和7年度（公財）日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」

日時

1月24日(土) 13:00-16:30

場所

かがわ総合リハビリテーション福祉センター

対象

健常者パワーリフター
トレーニング愛好者
興味のある方
パラスポーツ指導員有資格者
他競技選手や役員の方 … 等

入場無料

地域振興について



パラパワーリフティングとは



VBTトレーニング



お問い合わせ

日本パラパワーリフティング連盟

担当：岡本孝義 MAIL：power.okamo@gmail.com

主催 特定非営利活動法人日本パラパワーリフティング連盟

主管 香川県障がい者スポーツ協会

後援 香川県

香川県教育委員会

公益財団法人香川県スポーツ協会

協力 香川県パラスポーツ指導者協議会

香川県パラカヌー協会

参加申込は
こちらから



締切：12月26日 17時まで