

パラスポーツコンシェルジュ事業

「チャレンジ陸上!!IN 宇和島」

1 目的

「パラスポーツの普及活動を行いながら、障がいをお持ちの方々へのスポーツへのきっかけ作り」を目的として、昨年度までの活動実績でニーズの強かった「障がい者・児 運動教室」と「愛媛パラスポーツ記録会強化練習」を活動実数が少ない南予地域で開催し、参加者の目的に応じたスポーツへの取り組みを支援することで、その活動を通して地域のパラスポーツ指導員の連携を図ると共に、実際に指導する機会を作ることで各自のスキルアップを行うことを目的とする。

2 開催日時

令和8年4月26日(日) 13時～15時 *集合 12時30分

13時～ 全体準備体操

13:15～ 競技ごとの準備運動、競技体験

14:15～ 競技練習(強化練習希望者)、ジョグ or ウォーキング(運動教室希望者)

14:50～ 片付け、閉会

15:00～ コンシェルジュ参加者 意見交換

3 場所

宇和島市丸山公園陸上競技場 *荒天時、宇和島圏域の体育館(予定)

4 内容

- ・12時30分に集合し、打合せ。
- ・参加者全員の健康チェックし準備運動を全体で行う。
- ・参加申し込みの際に、「障がい者・児 運動教室」「強化練習会」のどちらに参加するか確認する。
- ・「強化練習」希望者には希望種目を参加申し込みの際に確認する。
 - ・「運動教室」希望者には、ウォーキング or ジョギングを行ったり、他競技の体験を行う。
 - ・最後に怪我がないかの確認をし、記念撮影を行う(撮影の可否は事前に確認する)。
- ・参加ルールとして「参加者の意思を否定しない」。
- ・指導現場を経験してもらいながら参加者との関わり方を学び、今後にどう活かすかを話し合う

5 講師

中川 智也 初級パラスポーツ指導員

6 受講対象者

県内のパラスポーツ指導員(有資格者)※定員10名程度で、現場経験の少ない方を優先します。認定校など、今後資格取得予定者の方は、協議しますので事前にご連絡ください。

7 申込方法

メールアドレス(ehime.paraspoconcierge@gmail.com)に、

「氏名、電話番号、4月26日チャレンジ陸上参加します」を記載し、メールにてお願いします。

8 申込期日

令和8年4月10日(金)17時

9 その他

研修会開催後、簡単な報告書をご提出いただき、交通費として一律3,000円を支給します。

資格取得予定者には支給いたしません。

申し込み後のキャンセルの場合も必ずメールにてご連絡をお願いします。

簡易な傷害保険には加入いたしますが、ケガなどへの対応は各自でお願いいたします。