

パラスポーツコンシェルジュ事業

「チャレンジ陸上！！」

1 目的

障がいをお持ちの方が、楽しみながらスポーツをするきっかけ作りを目的とします。

「走る！歩く！跳ぶ！」を自分のペースでチャレンジしながら、良い汗流してお互いの交流を深めることを目的とするイベントに参加し、障がいをお持ちの方への指導方法を学ぶと共にイベント開催方法を学ぶことを目的とします。

2 開催日時

令和7年5月17日（土） 13時～15時 ＊集合12時30分

3 場所

宇和島市丸山公園陸上競技場 ＊荒天時、宇和特別支援学校体育館

4 内容

- ・12時30分に集合し、打合せ
- ・参加者全員の健康チェックし準備運動
- ・「歩く・ジョギングする・速く走る」のグループを作り、参加者（20名程度の予定）の方に選んでもらい、指導員の方にグループを担当し、楽しく一緒に汗をながしてもらう
- ・参加される方の様子を見ながら、幅跳びや他のレクリエーションなどを盛り込む
- ・最後に怪我がないかの確認をし記念撮影
- ・参加ルールとして「参加者の意思を否定しない」
- ・実際に指導現場を経験してもらいながら参加者との関わり方を学ぶことにより、今後にどう活かすかを話し合う

5 講師

杉山 裕二 上級パラスポーツ指導員

6 受講対象者

県内のパラスポーツ指導員（有資格者）※定員10名程度で、現場経験の少ない方を優先します。認定校など、今後資格取得予定者の方は、協議しますので事前にご連絡ください。

7 申込方法

メールアドレス（ehime.paraspoconcierge@gmail.com）に、

「氏名、電話番号、5月17日チャレンジ陸上参加します」を記載し、メールにてお願いします。

8 申込期日

令和7年5月9日（金）17時

9 その他

研修会開催後、簡単な報告書をご提出いただき、交通費として一律3,000円を支給します。

資格取得予定者には支給いたしません。

申し込み後のキャンセルの場合も必ずメールにてご連絡をお願いします。

簡易な傷害保険には加入いたしますが、ケガなどへの対応は各自でお願いいたします。