

パラスポーツコンシェルジュ事業

「チャレンジ陸上！！in 宇和」

1 目的

「走る！歩く！跳ぶ！投げる！」を自分のペースでチャレンジしながら、良い汗流してお互いの交流を深めることを目的とするイベントに参加し、障がいをお持ちの方への指導方法を学ぶと共にイベント開催方法を学ぶことを目的とする。

2 開催日時

令和7年11月3日（月・祝） 13時00分～15時30分

3 場所

宇和特別支援学校 知的障がい部門グラウンド

（西予市宇和町永長 1287 - 1）

* 荒天時、宇和特別支援学校 聴覚障がい肢体不自由部門体育館

（西予市宇和町卯之町 3 丁目 85）

4 内容

- ・13時に集合し、打合せ
- ・参加者全員の健康チェックし準備運動
- ・「歩く・ジョギングする・速く走る」のグループを作り、参加者（20名程度の予定）の方に選んでもらい、指導員の方にグループを担当し、楽しく一緒に汗をながしてもらう
- ・参加される方の様子を見ながら、幅跳びや他のレクリエーションなどを盛り込む
- ・最後に怪我がないかの確認をし記念撮影
- ・参加ルールとして「参加者の意思を否定しない」
- ・実際に指導現場を経験してもらいながら参加者との関わり方を学ぶことにより、今後どう活かすかを話し合う

5 講師

杉山 裕二 上級パラスポーツ指導員

6 受講対象者

県内のパラスポーツ指導員（有資格者）※定員10名程度で、現場経験の少ない方を優先します。

7 申込方法

メールアドレス（ehime.paraspoconcierge@gmail.com）に、

「氏名、電話番号、11月3日チャレンジ陸上参加します」を記載し、メールにてお願いします。

8 申込期日

令和7年10月17日（金）17時

9 その他

研修会開催後、簡単な報告書をご提出いただき、交通費として一律3,000円を支給します。

申し込み後のキャンセルの場合も必ずメールにてご連絡をお願いします。

ケガなどへの対応は各自でお願いいたします。