

# 道後ゆうたより ふみづき

夏休みにプールに持って行った命札って覚えていますか？

「命札」(いのちふだ)といえば、小学生の頃に使った人はいませんか？かまぼこ板に住所と名前を書いた簡単なものでしたが、本当の目的は、子供たちの水難事故を防ぐためのものでした。

プールへ行く前に引率の保護者に渡して、帰りに返してもらいました。人数を確認できるのです。今は個人情報の保護もあり、使われていないかもしれません。ただ使われていたのは、諸説ありますが、愛媛県や大分県、兵庫県の一部と限定的だったみたいです。



## 7月の行事予定

→ 命札です。  
松山市〇〇  
道後太郎

就労移行  
機能訓練  
生活介護  
施設全体

7月

JULY

日	月	火	水	木	金	土
			1 買い物代行 リズム体操 カラオケ ジョブトレーニング (AM・PM)	2 ダンス教室 居室清掃 全体ウォーキング	3 体育館ポッチャ 車椅子メンテナンス PC講習 (PM)	4
			5	6 HR 造形教室 創作活動  PC講習 (PM)	7 ポッチャ 居室清掃 対人スキルトレーニング (PM)	8 買い物代行 リズム体操 カラオケ ジョブトレーニング (AM・PM)
12	13 HR 訪問散髪 椅子ヨガ 創作活動 PC講習 (PM)	14 リズム体操 体育館ポッチャ 対人スキルトレーニング (PM)	15 買い物代行 モルック カラオケ	16 ポッチャ 創作活動 全体ウォーキング いらくすたいむ	17 体育館ポッチャ 居室清掃 PC講習 (PM)	18 アート缶バッジ & ワークショップ
19	20 (開所日) 音楽コンサート  海の日	21 HR モルック 園芸活動 対人スキルトレーニング (PM)	22 買い物代行 ポッチャ カラオケ ジョブトレーニング (AM・PM)	23 体育館ポッチャ 居室清掃 全体ウォーキング 社会生活プログラム 社会生活プログラム お誕生日お茶会	24 リズム体操 居室清掃 PC講習 (PM)	25
26 	27 HR 体育館ポッチャ 居室清掃 PC講習 (PM)	28 ポッチャ 園芸活動 対人スキルトレーニング (PM)	29 買い物代行 リズム体操 カラオケ  ジョブトレーニング (AM・PM)	30 モルック 創作活動 全体ウォーキング  ジョブトレーニング (AM・PM)	31 ポッチャ 車椅子メンテナンス  社会生活プログラム 社会生活プログラム (PM)	

みなさん食べ物傷みやすい時期です。食中毒の防止のため、冷蔵庫や冷凍庫にいれている個人の飲み物やおやつは、長い時間出しっぱなしにせず早めに消費しましょう。また、賞味期限を確認したり、職員にまめに確認してもらったりしましょう。

すいかに塩をかける理由は、少量の塩味が甘味を引き立てるからです。これは「対比効果」と呼ばれる味の感じ方です。少し塩を合わせると甘さがはっきり感じられるのと近い考え方です。蒸したサツマイモや、ゆでたトウモロコシ、あんこなども少量の塩を入れるのと同じですね。