



身障センターだより

第79号



2026年7月

愛媛県身体障がい者福祉センター
愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号
TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717

令和8年度ほほえみスポーツ大会

6月24日(水)に、『令和8年度ほほえみスポーツ大会 施設対抗レクリエーション
ボッチャ競技』を身障センター体育館にて開催しました。施設内予選を勝ち抜いた各
施設の代表12チームによる熱い戦いが繰り広げられました。



令和8年度上級スポーツ教室



卓球

令和8年5月22日(金)に、第1回目となる卓球上級教室を開催しました。
講師の先生をお迎えして、技術面のみならず精神面やルールについてもご指導
いただきました。皆さん積極的に質問したり、試合をイメージして実戦練習
をしたりと熱心に取り組んでいました。😊
次回の卓球上級教室は9月25日(金)です。

フライングディスク



令和8年6月20日(土)に、愛媛県障害者フライングディスク協会さんにご
協力いただき、第1回目となるフライングディスク上級教室を開催しました。
遠方からもたくさんの方にご参加いただき、皆さんで交流をはかりながら楽
しく取り組んでいました。✨
次回のフライングディスク上級教室は10月17日(土)です。



○令和8年度愛媛県身体障がい者福祉センター事業

文化教室



茗荷餅

7月23日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 2個 250円



大人の音楽会



7月30日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室



針山作り

8月6日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 300円



ぼっかり餅

8月13日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 130円



傘チャーム

8月20日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 300円



こめ油ドーナツ

8月27日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 300円



辰メガネチェーン

9月3日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 1,500円



多肉植物寄せ植え

9月10日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 1,000円



フォークダンス

9月17日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室



ハロウィンオブジェ

9月24日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 1,500円



文化教室の様子



参加してみませんか？



どなたでも参加できます！！参加してみませんか😊
事前申し込みが必要ですので、ご興味のある方、参加ご希望の方は
☎924-2101【担当:奥村】までお気軽にご連絡ください😊💡
※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。



スポーツ活動

★今年度(令和8年4月)から毎週火曜日は、どなたでも参加していただけるレクリエーションを行います！詳細については下記をご覧ください♪
※金曜日の卓球は障がいのある方が対象です。

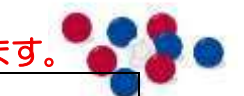
●初級スポーツ教室・地域交流サロン●

障がいのある方と地域の方とがレクリエーションやスポーツを通じて、
ともに楽しめる場所の提供を目指しています。

★毎週火曜日 14:00～ 週替わり

※障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます。

第一火曜日	レクリエーションボッチャ
第二火曜日	合同レクリエーション
第三火曜日	レクリエーションボッチャ
第四火曜日	初級スポーツ教室(レクリエーション)
第五火曜日	初級スポーツ教室(レクリエーション)



愛媛県レクリエーション
協会さんご協力！

★毎週金曜日 13:00～ 初級スポーツ教室(卓球)

※障がいのある方が対象となります。



●上級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、上級スポーツ教室を開催します。
障がい者競技のルール・基本プレーなど、実技を通して学び、一人ひとりの技術向上を図ります。

★卓球 13:00～15:00

第1回	…	終了しました
第2回	…	9月25日(金)
第3回	…	10月16日(金)
第4回	…	12月4日(金)



★フライングディスク 10:00～12:00

第1回	…	終了しました
第2回	…	10月17日(土)



※それぞれ、受講希望の方は参加申込書を開催日の
1週間前までにセンターへ提出して下さい。



各スポーツ活動は当センター体育館にて開催しています🏠★
県内在住で、参加ご希望の方は下記連絡先までご連絡いただき、
参加申込書をご提出ください。

和気あいあいとした雰囲気楽しく活動しています😊🌈

お気軽にお問合せください🎵

参加当日は、室内用シューズをお持ちください。

※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。



連絡先

住所：松山市道後町2丁目12-11
(愛媛県身体障がい者福祉センター体育館)
電話：(089) 924-2101
FAX：(089) 923-3717