

身障センターだより

第78号



2026年4月

愛媛県身体障がい者福祉センター
愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号
TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717

○新任職員挨拶



主任支援員

たかさか けん
高坂 憲

4月に入り、だんだんと暖かく過ごしやすい日が増えてきましたね。みなさんお花見には行かれましたか？

さて、新年度がスタートし、身障センターでは新しい職員が仲間入りしました。

新任職員のご紹介です♪

この度、愛媛県身体障がい者福祉センターに着任いたしました高坂 憲（たかさか けん）と申します。

私はこれまで法人内の異動を通じて、「道後ゆう」で5年、「いだい清風園」で5年、そして直近の「しげのぶ清愛園」で2年と、合計12年にわたり支援の現場で利用者みなさまと共に過ごしてまいりました。日々の生活の中でみなさまと交わす何気ない会話や、行事での弾けるような笑顔は、私にとって何物にも代えがたい大切な財産です。

今春からは心機一転、当センターにて主に施設や設備の管理という役割を担うことになりました。

これまでの「直接触れ合う支援」から、みなさまが過ごす「環境を整える支援」へと役割がガラリと変わり、正直なところ今はまだ、慣れない事務作業や管理業務に戸惑う毎日を送っています。

しかし、みなさまが毎日を安全に、そして心地よく過ごせる場所を守ることも、福祉を支える大切な仕事だと実感しています。新しい挑戦に四苦八苦している私ですが、館内でお見かけした際には、お気軽にお声がけいただくと、とても励みになります。

不慣れな点多々ありますが、一日も早くみなさまのお役に立てるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

○春の健康クイズ

問題：春は花粉症に悩まされる人が多い時期です。では、日本の花粉症の原因第1位となっている植物はなんですか？

- ① ブタクサ
- ② ヒノキ
- ③ スギ

スギ花粉は毎年2月から4月にかけて飛散します。スギは花粉の飛散量が多くなり、日本の花粉症の原因第1位となっている植物です。北海道と沖縄にはスギが少なく、そのためスギによる花粉症はまず無いと言えませんが、それ以外の地域では全国的に多く見られる花粉症です。

答え：③スギ

○令和8年度愛媛県身体障がい者福祉センター事業

文化教室

しじみバッグ
4月23日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室



しじみバッグ(仕上げ)
4月30日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室



虫よけスプレー
5月7日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 310円



こしあん入りわらび餅
5月14日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 170円



フォークダンス
5月21日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室



大人の音楽会
5月29日 金曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室



2色使い革小銭入れ
6月4日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 800円



スパイス梅シロップ
6月11日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 2,000円



ビー玉モビール
6月18日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 100円



吊りしのぶ
6月25日 木曜日
13:30～16:00
(場 所) 2階 大会議室
(材料費) 1,200円



参加してみませんか？

どなたでも参加できます！参加してみませんか😊
事前申し込みが必要ですので、ご興味のある方、参加ご希望の方は☎924-2101【担当:奥村】までお気軽にご連絡ください🎵🌟
※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。



スポーツ活動

★今年度(令和8年4月)から毎週火曜日は、どなたでも参加していただけるレクリエーションを行います！詳細については下記をご覧ください♪
※金曜日の卓球は障がいのある方が対象です。

●初級スポーツ教室・地域交流サロン●

障がいのある方と地域の方とがレクリエーションやスポーツを通じて、ともに楽しめる場所の提供を目指しています。

★毎週火曜日 14:00～ 週替わり

※障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます。

第一火曜日	レクリエーションボッチャ
第二火曜日	合同レクリエーション
第三火曜日	レクリエーションボッチャ
第四火曜日	初級スポーツ教室(レクリエーション)
第五火曜日	初級スポーツ教室(レクリエーション)



愛媛県レクリエーション協会さんご協力！

★毎週金曜日 13:00～ 初級スポーツ教室(卓球)

※障がいのある方が対象となります。



●上級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、上級スポーツ教室を開催します。障がい者競技のルール・基本プレーなど、実技を通して学び、一人ひとりの技術向上を図ります。

★卓球 13:00～15:00



- 第1回 … 5月15日(金)
- 第2回 … 9月25日(金)
- 第3回 … 10月16日(金)
- 第4回 … 12月4日(金)

★フライングディスク 10:00～12:00



- 第1回 … 6月20日(土)
- 第2回 … 10月17日(土)

※それぞれ、受講希望の方は参加申込書を開催日の1週間前までにセンターへ提出して下さい。



各スポーツ活動は当センター体育館にて開催しています🏠★
県内在住で、参加ご希望の方は 下記連絡先までご連絡いただき、参加申込書をご提出ください。
和気あいあいとした雰囲気楽しく活動しています😊🎵
お気軽にお問合せください🎵
参加当日は、室内用シューズをお持ちください。
※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。



連絡先
住所：松山市道後町2丁目12-11
(愛媛県身体障がい者福祉センター体育館)
電話：(089) 924-2101
FAX：(089) 923-3717