



# 身障センターだより

## 第77号

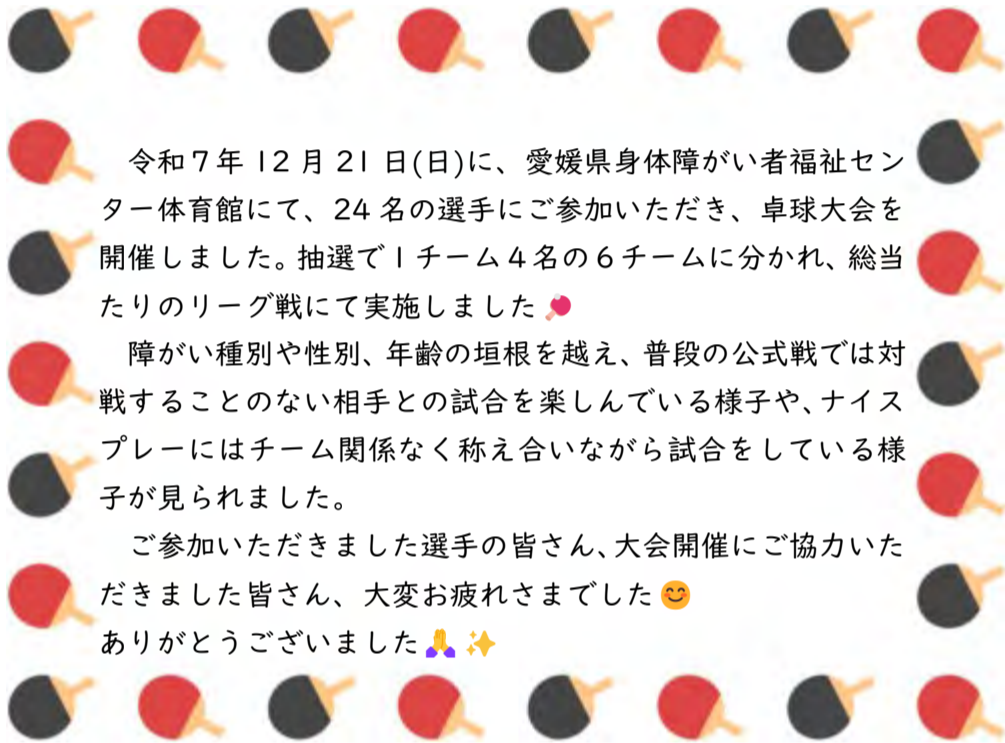


2025年3月  
愛媛県身体障がい者福祉センター  
愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号  
TEL(089)924-2101 FAX(089)923-3717

### 令和7年度

## 愛媛県身体障がい者福祉センタースポーツ大会

### 卓球



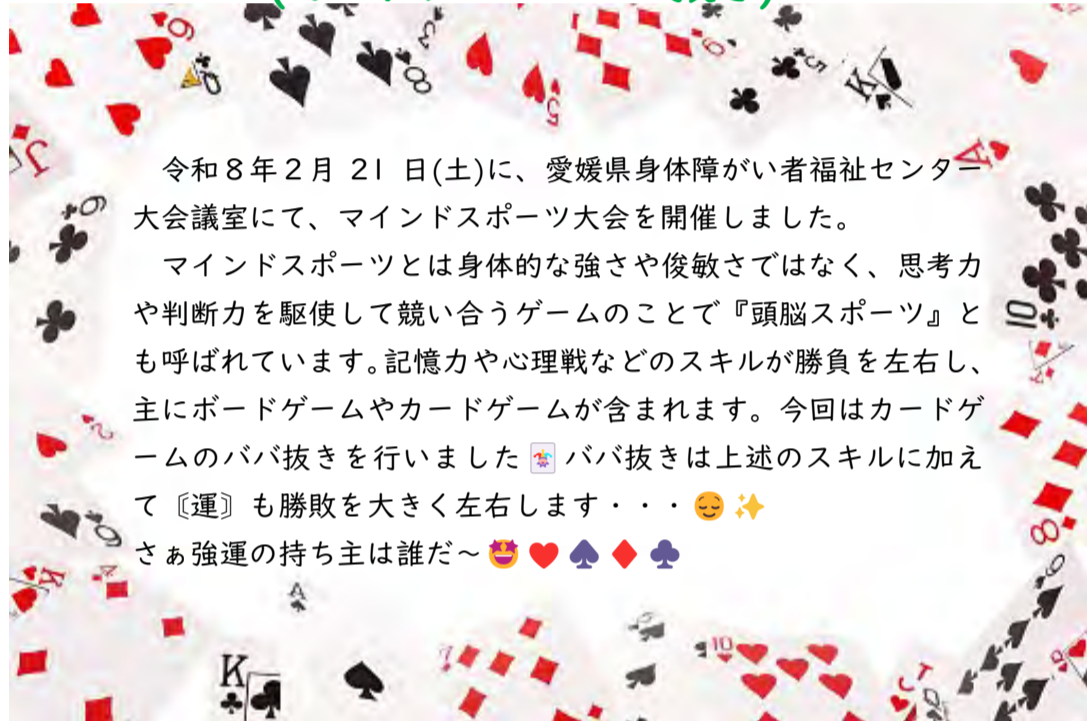
令和7年12月21日(日)に、愛媛県身体障がい者福祉センター体育館にて、24名の選手にご参加いただき、卓球大会を開催しました。抽選で1チーム4名の6チームに分かれ、総当たりのリーグ戦にて実施しました。

障がい種別や性別、年齢の垣根を越え、普段の公式戦では対戦することのない相手との試合を楽しんでいる様子や、ナイスプレーにはチーム関係なく称え合いながら試合をしている様子が見られました。

ご参加いただきました選手の皆さん、大会開催にご協力いただきました皆さん、大変お疲れさまでした。ありがとうございました。

### マインドスポーツ

(カードゲーム:ババ抜き)



令和8年2月21日(土)に、愛媛県身体障がい者福祉センター大会議室にて、マインドスポーツ大会を開催しました。

マインドスポーツとは身体的な強さや俊敏さではなく、思考力や判断力を駆使して競い合うゲームのことで『頭脳スポーツ』とも呼ばれています。記憶力や心理戦などのスキルが勝負を左右し、主にボードゲームやカードゲームが含まれます。今回はカードゲームのババ抜きを行いました。ババ抜きは上述のスキルに加えて『運』も勝敗を大きく左右します。さあ強運の持ち主は誰だ～



## 文化教室のお知らせ

### 大人の音楽会

3月12日 木曜日

13:30~16:00

(場 所) 2階 大会議室



### 花咲じいさん

3月19日 木曜日

13:30~16:00

(場 所) 2階 大会議室



### 桜餅

3月26日 木曜日

13:30~16:00

(場 所) 2階 大会議室

(材料費) 300円



どなたでも参加できます！参加してみませんか😊  
事前申し込みが必要ですので、ご興味のある方、参加ご希望の方は  
☎924-2101【担当:奥村】までお気軽にご連絡ください🎵  
※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。

来年度以降も、毎週木曜日13:30~16:00に文化教室の開催を予定していますのでぜひご参加ください😊🌟  
詳細は決まり次第お知らせします。

## スポーツ活動のお知らせ

### ●地域交流サロン●

障がいのある方と地域の方とがレクリエーションやスポーツを通じて、  
ともに楽しめる場所の提供を目指しています。

愛媛県レクリエーション協会さんご協力!! どなたでも楽しめるスポーツを行います♪

#### 合同レクリエーション

毎月1回(第2火曜日)

14:00~



#### 障がい者スポーツ

毎月2回(第2・第4水曜日)

レクリエーションポッチャ

14:30~16:00

### ●初級スポーツ教室●

県内在住で、障がいのある方を対象に、初級スポーツ教室を開催します。

★毎週火曜日 14:00~(第2週目除く)

※月替わりでレクリエーションを行います。

3月

オリジナル

★毎週金曜日 13:00~ 通年卓球



当センター体育館にて開催しています🎵🌟  
県内在住で、参加ご希望の方は ☎924-2101 までご連絡いただき、  
申込書をご提出ください。  
和気あいあいとした雰囲気楽しく活動しています😊🎵  
お気軽にお問合せください🎵  
参加当日は、室内用シューズをお持ちください。

## 身障センターからのお知らせ

当センターを利用されている皆さま、いつもルールを守り施設をご利用いただきありがとうございます。  
今後も皆さまの怪我や事故を未然に防ぎ、当センターを気持ちよく利用していただくため、また施設の維持管理のために体育館利用についてお知らせをさせていただきます。

### ○テープの使用について

体育館でのテープの使用は**原則禁止**です。使用する場合はテープを指定させていただきますのでお問い合わせください。  
粘着の強いものやガムテープなどは床版の剥離の原因となりますのでご協力を願います。

### ○体育館シューズの着用について

**土足厳禁**とし、裸足やスリッパでの利用はできません。怪我の原因になりますので必ず体育館シューズを着用してください。

### ○カーテン(暗幕)の開閉について

体育館のカーテン(暗幕)は**電動式**のため、無理やり引っ張ると破損する恐れがあります。必ずスイッチでの開閉をお願いします。

### ○体育館内での飲食について

体育館内では蓋のついた水筒やペットボトルでの**水分補給のみ可**としています。

皆さんの体育館です！ゆずり合ってご利用ください😊

ご理解ご協力をお願いいたします。