

# 道後ゆうだより やよい

3月は24節季のひとつ「春分」があります。昼と夜の時間がほぼ同じになり、「お彼岸」とも呼ばれあの世とこの世の距離が最も短くなるとされ「春分の日」と秋の「秋分の日」を中日とした7日間のことです。ご先祖様への日ごろの感謝を込めてご供養を行う行事を指します。

就労移行  
機能訓練  
生活介護  
施設全体



彼岸の入り(3月17日) 彼岸の中日(3月20日) 彼岸の明け(3月23日)  
3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	HR 近隣散策 創作活動  PC講習 (PM)	居室清掃 近隣散策  対人スキルトレーニング	買い物代行 体重測定 ポッチャ 近隣散策 ジョブトレーニング (AM・PM)	モルック 創作活動  全体ウォーキング	音楽セラピー 車椅子メナクス  PC講習 (PM)	(開所日)
8	9	10	11	12	13	14
	HR 造形教室 環境整備  PC講習 (PM)	居室清掃 椅子ヨガ  対人スキルトレーニング	買い物代行 近隣散策 創作活動  ジョブトレーニング (AM・PM)	レクスポ 近隣散策 創作活動 全体ウォーキング 社会生活カブ'ウ'ラム 社会生活カブ'ウ'ラム	トールペイント 近隣散策 創作活動  PC講習 (PM)	White Day
15	16	17	18	19	20	21
	HR 訪問散髪 ポッチャ 創作活動  PC講習 (PM)	居室清掃 近隣散策  対人スキルトレーニング	買い物代行 体重測定 モルック 創作活動 ジョブトレーニング (AM・PM)	リラックスタイム レクスポ 環境整備 全体ウォーキング	(開所日)  春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	HR 花見外出  PC講習 (PM)	居室清掃 お花見弁当 花見外出  対人スキルトレーニング	買い物代行 お花見外出 花見外出  ジョブトレーニング (AM・PM)	お花見外出 避難訓練 花見外出 全体ウォーキング 社会生活カブ'ウ'ラム 社会生活カブ'ウ'ラム	お花見外出 花見外出  PC講習 (PM)	
29	30	31				
	HR ダンス教室 居室清掃  PC講習 (PM)	居室清掃 環境整備 車椅子メナクス ポッチャ  対人スキルトレーニング				