

道後ゆうだより

日本人が紅葉を見て楽しむようになったのは、平安時代からです。平安時代の貴族たちの間には紅葉を見て宴会を開いたり、歌を詠んだりして楽しむ文化がありました。その当時はまだ貴族だけの文化でしたが、江戸時代になると庶民も紅葉を見て楽しむようになりました。

就労移行
機能訓練
生活介護
施設全体



11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 	3 	4 HR 外出支援 リズム体操 創作活動 対人スキルトレーニング	5 買い物代行 外出支援 ボッチャ カラオケ ジョブトレーニング	6 体重測定 ウォーキング 居室清掃 全体ウォーキング	7 音楽セラピー ウォーキング PC講習	8
9 開所日 ほほえみ フェスタ	10 HR 訪問散髪 ウォーキング 居室清掃 PC講習	11 外出支援 モルック 創作活動 対人スキルトレーニング	12 買い物代行 レクスポ カラオケ ジョブトレーニング	13 外出支援 ウォーキング 創作活動 全体ウォーキング 社会生活力アップ	14 トールペイント 車いすメンテナンス PC講習	15 開所日 アートワーク ショップ FD競技大会
16	17 HR 外出支援 造形教室 居室清掃 PC講習	18 居室清掃 外出支援 ウォーキング 創作活動 対人スキルトレーニング	19 買い物代行 ダンス教室 カラオケ ジョブトレーニング	20 体重測定 リラックスタイム ウォーキング 全体ウォーキング	21 椅子ヨガ レクリエーション PC講習	22 開所日
23 勤労感謝の日 	24 振替休日	25 HR 外出支援 ウォーキング 音楽鑑賞 対人スキルトレーニング	26 買い物代行 ウォーキング カラオケ ジョブトレーニング	27 避難訓練 レクスポ 創作活動 全体ウォーキング 社会生活力アップ	28 ウォーキング 居室清掃 PC講習	29 開所日 障がい者サイ クリング大会
30 						
						日本情報処理検定試験 12月上旬試験予定 (申込受付 10/31~11/12)



今月の目標：元気に健やかに頑張ろう

