

身障センターだより

第 14 号



2025年4月

愛媛県身体障がい者福祉センター
愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号
TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717

○新任職員挨拶



作業療法士

たかおか ゆうた
高岡 優太

4月に入り、だんだんと暖かく過ごしやすい日が増えてきましたね。みなさんお花見には行かれましたか？

さて、新年度がスタートし、身障センターでは新しい職員が仲間入りしました。

新任職員のご紹介です☆

皆さん初めまして。この度4月から東温市にある障害者支援施設しげのぶ清流園から、異動しました作業療法士の高岡 優太（たかおか ゆうた）と申します。しげのぶ清流園では令和元年6月から入社しており、5年10ヵ月勤務しておりました。主に入所・通所利用者に対して機能訓練等を行っていました。

作業療法士の仕事内容について少し説明させていただきます。作業療法士は、①基本的動作能力②応用的動作能力③社会的適応能力の3つの能力を維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目標にしていきます。作業療法士は急性期（病気やけがの初期段階）・回復期（生活の方法の取得に向けて）・生活期（豊かに生きるために）がありそれぞれ訓練内容が違ってきます。

身体障がい者福祉センターでは、急性期・回復期のリハビリテーションを終えた方が対象となり、その方々の生活をより良くしていくために少しでも力になれるように頑張りたいです。

最後になりますが、環境が変化し慣れるまで時間がかかると思いますが、上司や先輩方に教えてもらいながら1日でも早く業務に慣れ、身体障がい者福祉センターの職員の一員になるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

○春の健康クイズ

桜もちの桜の葉が持つ健康効果は何でしょうか？

- ① 不眠症の解消
- ② 血液をサラサラにする
- ③ 歯を強くする



桜の葉を塩漬にする「クワリ」は、血液をサラサラにする効果があります。
クワリは肝機能を抑える働きもあり、
とほとほと大量に摂取しない限りは体に垂影響はないので安心してくださいね。
答え：血液をサラサラにする

○令和7年度愛媛県身体障がい者福祉センター事業

文化教室

ゴキブリ団子

4月3日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 250円



チョコっとバラ

4月10日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 60円



イースター 生花アレンジメント

4月17日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 3,000円



パンツ作り

4月24日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室



吊りしのぶ

5月1日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 1,000円



虫よけスプレー

5月8日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 500円



エビフライ アームカバー

5月15日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 500円



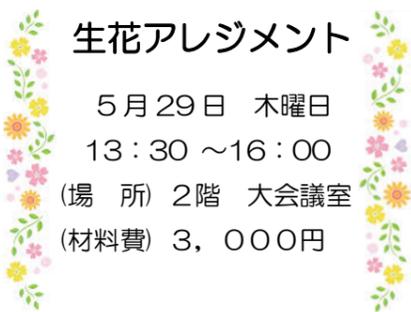
大人の音楽会

5月22日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室



生花アレンジメント

5月29日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 3,000円



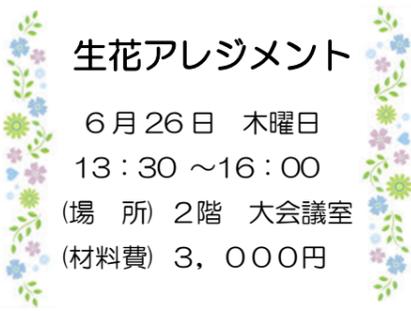
スパイス梅ジュース

6月12日、19日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 3,000円
※材料費は初回のみ、2回で完成



生花アレンジメント

6月26日 木曜日
13:30～16:00
(場所) 2階 大会議室
(材料費) 3,000円



文化教室の様子



参加してみませんか?

どなたでも参加できます♪

事前申込みが必要ですので参加ご希望の方は、

☎(089) 924-2101 (担当:奥村) までご連絡ください。

※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。

スポーツ活動

●地域交流サロン●

障がいのある方と地域の方とがレクリエーションやスポーツを通じて、共に楽しめる場所の提供を目指しています。

合同レクリエーション

毎月1回(第2火曜日)

14:00～

愛媛県レクリエーション協会さんにご協力いただき、楽しく行っています♪

障がい者スポーツ レクリエーションポッチャ

毎月2回(第2・第4水曜日)

14:30～16:00

どなたでも楽しめるスポーツを行います♪

●初級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、初級スポーツ教室を開催します。

★毎週火曜日 14:00～ (第2週目除く)

4月～6月の予定

4月 … クラッシュディスク

5月 … クロッキーピング

6月 … ダブルディスク

※月替わりでレクリエーションを行います。



★毎週金曜日 13:00～ 通年卓球

●上級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、上級スポーツ教室を開催します。障がい者競技のルール・基本プレーなど、実技を通して学び、一人ひとりの技術向上を図ります。

★卓球 13:00～15:00



第1回 … 5月 9日(金)

第2回 … 9月 12日(金)

第3回 … 10月 17日(金)

第4回 … 12月 5日(金)

★フライングディスク 10:00～12:00

第1回 … 6月 21日(土)

第2回 … 10月 18日(土)



※それぞれ、受講希望の方は参加申込書を開催日の1週間前までにセンターへ提出して下さい。

各スポーツ活動は、当センター体育館にて開催しています。

県内在住で参加ご希望の方は、一度ご連絡いただき、

参加申込書のご提出をお願いします。

参加当日は、室内用シューズをお持ちください。

※予定を変更する場合がありますので予めご了承ください。

連絡先

場所：松山市道後町2丁目12-11

(愛媛県身体障がい者福祉センター体育館)

電話：(089) 924-2101