

道後ゆう だより

新年あけましておめでとうございます

まだ寒い日が続きます。食事や睡眠などに配慮し規則正しい生活をして、体調に気をつけながら元気な1年をすごしましょう。

就労移行
機能訓練
生活介護
施設全体



1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
●初詣：1月中 ●新春カラオケ大会：1月29日(水) 開催予定						
			1 元日	2 (開所日)	3	4
5	6 HR リズム体操 創作活動 PC講習 (PM)	7 居室清掃 モルック 脳トレ マナー講座 対人スキルトレーニング	8 買い物代行 体重測定 棒サッカー カラオケ ジョブトレーニング	9 ウォーキング eスポーツ 全体ウォーキング 社会生活プログラム 社会生活プログラム	10 環境整備 トールペイント PC講習 (PM)	11 (開所日) ポッチャ交流
12	13 成人の日	14 HR 椅子ヨガ 脳トレ マナー講座 対人スキルトレーニング	15 居室清掃 買い物代行 体重測定 棒サッカー カラオケ ジョブトレーニング	16 ウォーキング eスポーツ 全体ウォーキング	17 ポッチャ 環境整備 PC講習 (PM)	18 (開所日)
19	20 HR 訪問散髪 リズム体操 創作活動 PC講習 (PM)	21 居室清掃 音楽セラピー 脳トレ マナー講座 対人スキルトレーニング	22 買い物代行 体重測定 棒サッカー カラオケ ジョブトレーニング	23 避難訓練 リラックスタイム ウォーキング 全体ウォーキング 社会生活プログラム 社会生活プログラム	24 レクスボ 環境整備 PC講習 (PM)	25 (開所日)
26 大吉	27 HR ガーデニング教室 リズム体操 PC講習 (PM)	28 居室清掃 モルック 脳トレ マナー講座 対人スキルトレーニング	29 買い物代行 新春カラオケ大会 棒サッカー カラオケ ジョブトレーニング	30 ウォーキング eスポーツ 全体ウォーキング	31 レクスボ 環境整備 PC講習 (PM)	