

道後ゆう だより

年越しそばには3つの意味があり、「悪運を断ち切る」「健康を願う」「金運を運ぶ」だそうです。

最近、一気に寒くなってきました。
寒さ対策をしっかりと行って、元気に新年を迎えられるよう残り1ヶ月頑張りましょう。



12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
道後ゆう通所利用をされている皆様へ 12月30日(月)～1月3日(金)まではお休みとなります。 1月6日(月)より再開いたします。				就労移行 機能訓練 生活介護 施設全体		
1	2	3 居室清掃	4 買い物代行 体重測定 忘年会	5 内科検診 卓球バレー 創作活動 全体ウォーキング	6 レクスボ 環境整備 PC講習 (PM)	7 (開所日) PC検定 坊ちゃん ランランラン
8 (開所日) ふれあい県民 障がい者 スポーツ大会	9 HR リズム体操 ガーデニング教室 PC講習 (PM)	10 居室清掃 脳トレ マナー講座 創作活動 対人スキルトレーニング (PM)	11 買い物代行 動画鑑賞 カラオケ ジョブトレーニング	12 創作活動 eスポーツ 全体ウォーキング 社会生活カブ館 社会生活カブ館	13 トールペイント 環境整備 PC講習 (PM)	14
15	16 HR 訪問散髪 椅子ヨガ 創作活動 PC講習 (PM)	17 居室清掃 脳トレ マナー講座 創作活動 対人スキルトレーニング (PM)	18 買い物代行 体重測定 動画鑑賞 ジョブトレーニング	19 卓球バレー 創作活動 全体ウォーキング	20 レクスボ 環境整備 PC講習 (PM)	21
22	23 HR リズム体操 創作活動 PC講習 (PM)	24 居室清掃 音楽セラピー 創作活動 対人スキルトレーニング (PM)	25 買い物代行 年末大掃除 カラオケ ジョブトレーニング	26 避難訓練 リラックスタイム eスポーツ 創作活動 全体ウォーキング 社会生活カブ館	27 レクスボ 環境整備 PC講習 (PM)	28
29	30 (開所日)	31	●日本情報処理検定試験 日時:12月7日(土) 10:00～			



今月の目標：寒さに負けず健やかに頑張りよう

