

道後ゆうたより

今年もあと三か月になってきましたね！
体調を崩さずに
元気で頑張りましょう！



就労移行
機能訓練
生活介護
施設全体



10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			<p>～日本情報処理検定試験～ 10月12日(土) 午前10時～</p>			
		1 居室清掃 脳トレ マナー講座 創作活動 対人スキルトレーニング	2 買い物代行 体重測定 動画鑑賞 カラオケ ジョブトレーニング	3 e-スポーツ 創作活動 全体ウォーキング	4 レクスポ 環境整備 PC講習 (PM)	5
6	7 HR 訪問散髪 リズム体操 創作活動 PC講習 (PM)	8 居室清掃 脳トレ マナー講座 創作活動 対人スキルトレーニング	9 買い物代行 動画鑑賞 カラオケ 床上動作訓練 ジョブトレーニング	10 e-スポーツ 創作活動 全体ウォーキング 社会生活カブのら 社会生活カブのら	11 トールペイント 環境整備 PC講習 (PM)	12 (開所日) 検定試験
13 検定試験 予備日	14	15 HR 音楽セラピー 創作活動 対人スキルトレーニング	16 居室清掃 買い物代行 体重測定 動画鑑賞 カラオケ ジョブトレーニング	17 健康診断 e-スポーツ 創作活動 全体ウォーキング	18 卓球バレー 環境整備 PC講習 (PM)	19
20	21 HR 訪問散髪 創作活動 椅子ヨガ PC講習 (PM)	22 居室清掃 脳トレ マナー講座 創作活動 対人スキルトレーニング	23 買い物代行 動画鑑賞 カラオケ ジョブトレーニング	24 リラックスタイム 全体ウォーキング 社会生活カブのら 社会生活カブのら	25 レクスポ 環境整備 PC講習 (PM)	26
27	28 HR リズム体操 創作活動 PC講習 (PM)	29 居室清掃 脳トレ マナー講座 創作活動 対人スキルトレーニング	30 買い物代行 動画鑑賞 カラオケ ジョブトレーニング	31 e-スポーツ 創作活動 全体ウォーキング 避難訓練		



今月の目標：元気にはつらつと過ごしましょう

