

# 道後ゆう だより

新年あけましておめでとうございます！

まだ寒い日が続きます。食事や睡眠などに配慮し規則正しい生活をして、体調に気をつけながら元気な1年をすごしましょう。

就労移行  
機能訓練  
生活介護  
施設全体



## 1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	日本情報処理検定試験 申し込み受付 令和6年1月12日(金)~1月24日(水)			お誕生日お茶会 企画中です。 少々お待ちください。 		
	1 元日 	2 (開所日)	3	4 HR 買い物支援 	5 PC講習 (PM)	6 (開所日)
7	8 成人の日 	9 居室清掃 HR 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング	10 買い物支援 ポッチャ 床上動作訓練 ジョブトレーニング	11 フライングディスク 社会生活プログラム 社会生活プログラム	12 トールペイント PC講習 (PM)	13 (開所日) 
14	15 HR 訪問散髪 リズム体操 PC講習 (PM)	16 居室清掃 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング	17 買い物支援 体重測定 ポッチャ ジョブトレーニング	18 フライングディスク	19 レクスポーツ PC講習 (PM)	20
21	22 HR 椅子ヨガ PC講習 (PM)	23 居室清掃 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング	24 買い物支援 ポッチャ 床上動作訓練 ジョブトレーニング	25 避難訓練 フライングディスク 社会生活プログラム 社会生活プログラム	26 レクスポーツ PC講習 (PM)	27 (開所日) 
28 	29 HR リズム体操 PC講習 (PM)	30 居室清掃 音楽セラピー 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング	31 買い物支援 ポッチャ ジョブトレーニング			

