

道後ゆう だより

年越しそばには3つの意味があり、「悪運を断ち切る」「健康を願う」「金運を運ぶ」だそうです。

最近、一気に寒くなってきました。寒さ対策をしっかりと行って、元気に新年を迎えられるよう残り1ヶ月頑張りましょう。



良いお年を
お迎え下さい

就労移行
機能訓練
生活介護
施設全体



12月



12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土	
<p>道後ゆう通所利用をされている皆様へ</p> <p>12月29日(金)~1月3日(水)まではお休みとなります。1月4日(木)より再開いたします。</p>						<p>1 (開所日)</p> <p>レクスポーツ</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>2 (開所日)</p> <p>坊ちゃん ソラソラ</p> <p>検定試験</p>
<p>3 ふれあい県民 ポッチャ 大会</p>	<p>4 ホームルーム リズム体操</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>5 居室清掃 検定試験</p> <p>音楽セラピー</p> <p>対人スキルトレーニング (PM)</p>	<p>6 体重測定</p> <p>卓球バレー カラオケ</p> <p>ジョブトレーニング</p>	<p>7 買い物支援 レクスポーツ フライングディスク</p>	<p>8</p> <p>トルペイント</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>9</p>	
<p>10</p>	<p>11 ホームルーム リズム体操</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>12 居室清掃</p> <p>全体ウォーキング</p> <p>対人スキルトレーニング (PM)</p>	<p>13</p> <p>ポッチャ カラオケ 床上動作訓練</p> <p>ジョブトレーニング</p>	<p>14 買い物支援</p> <p>フライングディスク 社会生活カブのら 社会生活カブのら</p>	<p>15 レクスポーツ</p>	<p>16 (開所日)</p>	
<p>17</p>	<p>18 訪問散髪</p> <p>リズム体操 椅子ヨガ</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>19</p> <p>全体ウォーキング</p> <p>対人スキルトレーニング (PM)</p>	<p>20 体重測定</p> <p>卓球バレー カラオケ</p> <p>ジョブトレーニング</p>	<p>21 買い物支援 避難訓練 リラックスタイム</p>	<p>22 レクスポーツ</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>23</p>	
<p>24</p>	<p>25 ホームルーム クリスマス会 リズム体操</p> <p>PC講習 (PM)</p>	<p>26 居室清掃</p> <p>全体ウォーキング</p> <p>対人スキルトレーニング (PM)</p>	<p>27 買い物支援 ポッチャ カラオケ 床上動作訓練</p> <p>ジョブトレーニング</p>	<p>28 年末大掃除 年末紅白歌合戦</p> <p>社会生活カブのら 社会生活カブのら</p>	<p>29 (開所日)</p>	<p>30</p>	
<p>31</p>	<p>日本情報処理検定試験 日時: 12月30日(水) 19:00~</p>						

今月の目標：寒さに負けず健やかに頑張りろ