

# 身障センターだより

第67号



2023年10月

愛媛県身体障がい者福祉センター  
愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号

TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717

## ほほえみスポーツ大会

7月5日、実際に集まって行うのは4年ぶりとなる「令和5年度ほほえみスポーツ大会」を、身障センター体育館にて開催しました。愛媛県社会福祉事業団運営施設の利用者さんの交流を図るこの大会は、施設内予選、身障センター体育館での対戦、Zoom応援など、盛りだくさんの内容で行われました。

★種目は施設混合「棒サッカー」と施設対抗「レクリエーションポッチャ」★

センターお手製コートで臨場感アップ!!



皆さん夢中になってボールを棒で突いて叩いて。大笑いで盛り上がりました。

施設代表者3名の選手は、各施設の思いを背負っての対戦。会場全体を巻き込んでの熱戦でした。

★各施設による応援合戦★



Zoomによる応援

体育館での応援



どの施設も、それぞれのカラーを出した応援で、見ている人すべての心に届く声援でした。

また来年も、利用者さん・職員さん関係なく盛り上がるスポーツ大会にしましょう!

## 身障センタースポーツ大会(ディスクゴルフ)

夏真っ只中の7月15日、愛媛県障害者フライングディスク協会さんのご協力をいただき、当センター主催のディスクゴルフ大会を開催しました。当センターの敷地内や運動場に設置された障害物付きのホールをグループで回り、ゴールを目指します。

この日は猛暑日。さらには、すさまじい風! 投げたディスクが舞い戻ってきたり、池を模したロープが飛んだり、ディスクが茂みに入ったり……ハプニング続出でした。そんな中でも、それぞれに投げるタイミングや風向きを計算して対処されていたのは、さすがでした。



大変でしたが、その分チームの交流も深まり、盛り上がった大会でした。

## 障がい者スポーツ体験

7月19日、障がい者スポーツの体験学習として、愛媛県立北条高校の生徒さんが身障センターに来られました。

施設紹介後のレクリエーションポッチャ体験では、赤・青・審判の3グループに分かれ、実際に競技をしながらルールを学びました。それぞれの役割を担当することにより、競技の特徴や奥深さを知ることができ、障がい者への理解も深まったようでした。



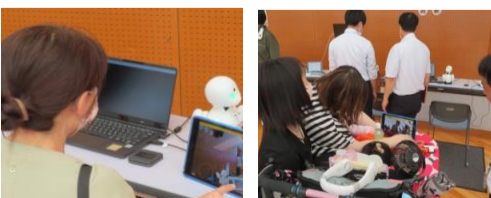
《生徒さんの感想》

「ポッチャは重度の障害があってもできるのがいい」  
「もし学校や施設などでポッチャをすることがあれば、率先して審判をして、みんなが楽しめるようにしたい」  
「スポーツは、その人にとっての生きがいになるんだなと思った」

## ICT展示会

8月21日に、ツインドーム重信にて、ICT 機器展示・体験会を行いました。今回は、愛媛大学が文部科学省から受託して行っている「まるのつどい」というイベントとコラボをさせていただき、会場内にブースを設置しました。

視線を感知してパソコンなどを操作する機器や、機器を操作するためのスイッチ、離れた場所とビデオでつながるロボットなど……いろいろな機器を、たくさんの方に体験していただきました。



「こんな機械があるんだ!」「これがあったら、あんなことができるかも……」などのお声をいただきました。できること・得意なことを生かせる機器を使って、やってみたいこと、ワクワクすることができる時間が増えるといいな……と思います。

## あいサポート講習会



8月23日、身障センター職員など40名が「あいサポート講習会」を受講しました。講習では、あいサポート運動と愛媛県の現状について学んだり、障がい当事者からの講話を聞いたりして、運動についての理解を深めました。大事なことは、まずは相手のことを知って理解すること。そして相手が困っている時に、ちょっとした手助けをする意欲があれば、誰でもサポーターになれるということ学びました。

一人ひとりの思いやりの気持ちが、共生社会の実現には欠かせないと、改めて思いました。



様々な障がいの特性が分かりやすく紹介されたDVD・コミュニケーションをとるための簡単な手話のDVDを視聴しました。

あいサポート運動とは、誰もが多様な障がいの特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解し、障がいのある方に対して、ちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会(共生社会)をみんなで作っていく運動です。

## 文化教室のお知らせ

どなたでも参加できます♪事前申し込みが必要です。参加ご希望の方は☎924-2101 担当:奥村までご連絡ください。  
 なお、予定変更をする場合があります。予めご了承ください。

### ●10月～12月の予定●

日時・場所	内容	
10月5日(木) 13:30～16:00 大会議室	いなり寿司作り 【講師】伊藤悦子先生 【材料費】500円	
10月12日(木) 13:30～16:00 大会議室	フェルトバッグ 【講師】松下郁子先生 【材料費】無料	
10月19日(木) 13:30～16:00 大会議室	チュパイダー 【講師】松下郁子先生 【材料費】30円	
10月26日(木) 13:30～16:00 大会議室	ハロウィンオブジェ 【講師】穴山百合子先生 【材料費】2,500円	
11月2日(木) 13:30～16:00 大会議室	大人の音楽会 【講師】河井正寿先生	
11月9日(木) 13:30～16:00 研修室	サンタバッグ 【講師】松下郁子先生 【材料費】無料	
11月16日(木) 13:30～16:00 大会議室	スノードーム 【講師】奥村美代子 【材料費】無料	
11月30日(木) 13:30～16:00 大会議室	クリスマスツリー 【講師】穴山百合子先生 【材料費】5,000円	
12月7日(木) 13:30～16:00 大会議室	トナカイリース 【講師】奥村美代子 【材料費】無料	
12月14日(木) 13:30～16:00 大会議室	クリスマスオブジェ 【講師】奥村美代子 【材料費】無料	
12月21日(木) 13:30～16:00 大会議室	お正月生花アレンジ 【講師】穴山百合子先生 【材料費】未定	 2022年作品

## スポーツ活動のお知らせ

令和5年度事業として、当センター体育館にて開催しています。県内在住で参加ご希望の方は、お問い合わせの上、当センターに申込書のご提出をお願いします。また、参加される場合は室内用シューズをお持ちください。

### ●地域交流サロン●

障がいのある方と地域の方とがレクリエーションやスポーツを通じて、共に楽しめる場所の提供を目指しています。

愛媛県レクリエーション協会さんご協力!!

どなたでも楽しめるスポーツを行います♪

#### 合同レクリエーション

毎月1回(第2火曜日)  
14:00～



#### 障がい者スポーツ

毎月2回(第2・第4水曜日)  
14:30～16:00

レクリエーションポッチャ

### ●初級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、初級スポーツ教室を開催します。

★毎週火曜日 14:00～ (第2週目除く)

10月	スカイクロスおとし
11月	おはじきカローリング
12月	室内グラウンドゴルフ

※月替わりでレクリエーションを行います。

★毎週金曜日 13:00～ 通年卓球

### ●上級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、上級スポーツ教室を開催します。

障がい者競技のルール・基本プレーなど、実技を通して学び、一人ひとりの技術向上を図ります。

★卓球 13:00～15:00

第3回	10月20日(金)
第4回	12月8日(金)

★フライングディスク 10時～12時

第2回 10月21日(土)

※それぞれ、受講希望の方は参加申込書を開催日の1週間前までにセンターへ提出して下さい。

10月

地域交流サロン  
合同レクリエーションの様子

心も体も元げんき!



止まったマスの指示に従いながら進む、ビッグすごろく。

↑ 童謡を歌いながら、リズムに合わせてストレッチ♪脳トレ効果も!



得点の違う的に目掛けてリングを投げ入れます。高得点目掛けて「えいっ!」