

# 道後ゆうたより

まだまだ暑い日が続いています。  
水分補給や、秋の味覚をたくさん食べて、  
元気にすごしましょう！



就労移行  
機能訓練  
生活介護  
施設全体



## 10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
～リラックスタイム～ ★10月19日★ 		～日本情報処理検定試験～ 10月14日(土) 午前10時～ 				
1	2	3 居室清掃	4	5	6	7
	HR リズム体操  PC講習 (PM)	 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング	体重測定 ポッチャ カラオケ  ジョブトレーニング	買い物支援 風船バレー  	レクスports    PC講習 (PM)	(開所日)
8	9	10 居室清掃	11	12	13	14
	スポーツの日  スポーツの日	HR 音楽セラピー  対人スキルトレーニング	ポッチャ カラオケ 床上動作訓練 ジョブトレーニング	買い物支援 内科健診 風船バレー  社会生活カフカラム	トールペイント  PC講習 (PM)	(開所日) 検定試験
15	16	17 居室清掃	18	19	20	21
検定試験 予備日 	HR 訪問散髪 車椅子メタカス リズム体操  PC講習 (PM)	 椅子ヨガ  対人スキルトレーニング	体重測定 ポッチャ カラオケ  ジョブトレーニング	買い物支援  リラックスタイム  	レクスports    PC講習 (PM)	
22	23	24 居室清掃	25	26	27	28
	HR リズム体操  PC講習 (PM)	 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング	ポッチャ カラオケ 床上動作訓練 ジョブトレーニング	買い物支援 避難訓練 風船バレー  社会生活カフカラム	レクスports    PC講習 (PM)	
29	30	31 居室清掃				
	HR 車椅子メタカス リズム体操  PC講習 (PM)	 全体ウォーキング 対人スキルトレーニング				

今月の目標：元気にはつらつと過ごしましょう

