

身障センターだより

第64号

2023年1月

愛媛県身体障がい者福祉センター

愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号

TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717

寒さが身に染みる季節です。寒いと、ついつい背中が丸くなってしまいます。体操やストレッチをうまく取り入れて、冬を元気に乗り切りましょう。

2022

♪ あんなこと～こんなこと～あったでしょう～(9～12月編) いってみましょう！

ほほえみフェスタ(11/13)

身障センターと道後友輪荘において、コロナ禍のため規模は少し縮小しましたが、万全の感染対策を講じながら3年ぶりに開催。あいにくのお天気でしたが、大勢の方に来場していただきました。オープニングを飾っていただいたのは鼓楽奏団庵灯鼓の皆さんによる演奏。凛とした太鼓の音色が会場中に響き渡りました。各コーナーも賑わい、会場全体にたくさんの笑顔があふれていました。フィナーレイベントは「みんなでロゴマークと写真を撮ろう!」。にっこり笑顔で記念撮影。イベントを通して、様々な方が交流できたことが大きな収穫でした。本当にありがとうございました。そして次回もまた、楽しいフェスタを開きたいと思っています。



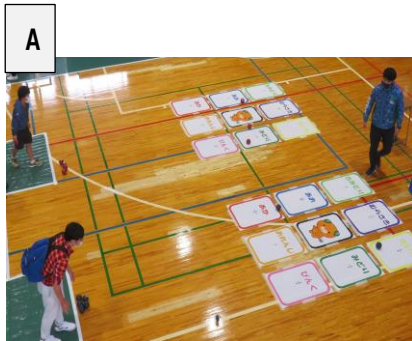
ようこそ♪



オープニングイベント



心ときめく作品がずらり



ラインポッチャに挑戦。
目指すはピンゴ!



ナイスシュート!



革工芸体験コーナー



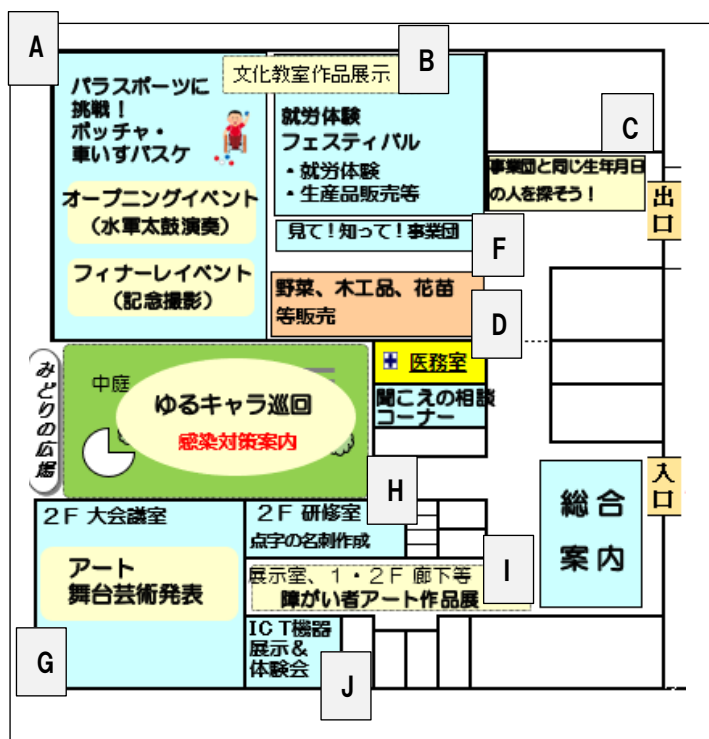
愛情たっぷりに育てられた野菜や花
たち。体も心も元気になってくれます



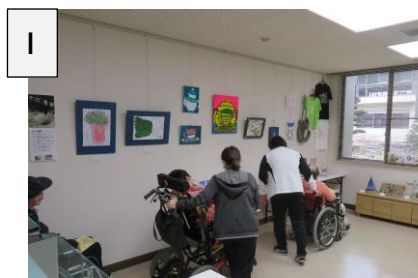
12月の成果発表会を前にチラ見せ★



会場いっぱいのお客さん



点字器を使って名刺作り



個性豊かな作品に興味津々



大人気! 大画面での「もぐらたたき」



どのコーナーも大盛況



愛媛県社会福祉事業団50周年応援イベント
カラフルなパンジーやピオラで織りなされた
「50th」は身障センターの映えスポットに

フィナーレイベント
「取りこぼさない手」をメインデザイン
として作られたロゴマークとバチリ☆

障がい者しまなみサイクリング大会(9/25)



サンライズ系山・しまなみ海道において開催。スタッフを含む総勢 102 名が参加。心地よい風が吹く中、メンバーとの交流を深めながらゴールを目指しました。初挑戦の方も多く、大会に参加することを目標に日々頑張ってきた方も。皆さんの笑顔が、とても嬉しかったです。

障がい者スポーツ派遣指導(11/10 伊台小学校・12/8 日吉小学校)



障がい者スポーツの体験指導に行ってきました。伊台小では車いすスラローム・フライングディスクを、日吉小は車いすバスケットをしました。児童の皆さんは、実際に自分が体験することによって、スポーツの範囲に限らず、たくさんの気づきがあったようです。「障がいをもっている人が困っていたら、声をかけたり助けたりして、同じ仲間として大事にしたい」と、優しい声もありました。体験活動の大切さを、改めて実感しました。

卓球バレー講習会(10/19)



日本卓球バレー連盟普及委員会さん協力のもと、身障センターにて卓球バレー講習会を開催。ゲーム体験では、ルールを学びながら卓球バレーの魅力を知ることができました。これから色々なところで、楽しみの輪を連鎖していけたらなぁと感じました。

身障センタースポーツ大会(9/17 ティスクゴルフ・12/18 卓球)



身障センターにてスポーツ大会を開催。皆さん、日頃の練習の成果を発揮されていました。また終わった後には、清々しい表情でお互いをたたえ合っていました。これからもスポーツを楽しむ気持ちを大切に、練習を頑張ってください。



文化教室のお知らせ

どなたでも参加できます♪事前申し込みが必要です。参加ご希望の方は ☎924-2101 担当:奥村までご連絡ください。なお、予定変更する場合があります。予めご了承ください。

日時・場所	内容
1月26日(木) 13:30~16:00 研修室	バレンタインショコラ 【講師】穴山 百合子先生 【材料費】1,500円
2月2日(木) 13:30~16:00 大会議室	アロマサシェ作り 【講師】関 芳子先生 【材料費】1,000円
2月9日(木) 13:30~16:00 大会議室	ひな祭り巻寿司作り 【講師】伊藤 悦子先生 【材料費】1,500円
2月16日(木) 13:30~16:00 大会議室	ひな祭りアレンジ 【講師】穴山 百合子先生 【材料費】2,000円
3月2日(木) 13:30~16:00 大会議室	大人の音楽会 【講師】河井 正寿先生
3月9・16・23日(木) 13:30~16:00 大会議室 ※16日は研修室	一閑張り 【講師】伊藤 悦子先生 【材料費】3,500円 ※3回で終了。 途中参加はできません。
3月30日(木) 13:30~16:00 研修室	生花コサージュ 【講師】穴山 百合子先生 【材料費】1,500円



スポーツ活動のお知らせ

●地域交流サロン●

当センターでは、障がいのある方と地域の方とがレクリエーションやスポーツを通じて、共に楽しめる場所の提供を目指しています。

合同レクリエーション

愛媛県レクリエーション協会さんに協力していただき、レクリエーションを行います。

《日程》

第11回	2月14日(火)
第12回	3月14日(火)

- センター体育館にて14:00~ 開催しています。
- 愛媛県在住の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 室内用シューズをお持ち下さい。

障がい者スポーツ

どなたでも楽しめるスポーツを行います。

★毎月第2、第4水曜日 14:30~16:00

レクリエーションポッチャ

- センター体育館にて行います。
- 愛媛県在住の方ならどなたでもご参加いただけます。
- 室内用シューズをお持ち下さい。



●初級スポーツ教室●

県内在住で障がいのある方を対象に、初級スポーツ教室を開催します。

★毎週火曜日 14:00~ (第2週目除く)

1月	シュートカローリング
2月	ディスコン9
3月	考案中

※月替わりでレクリエーションを行います。

★毎週金曜日 13:00~ 通年卓球

- センター体育館にて行います。
- 室内用シューズをお持ち下さい。