

身障センターだより



第61号 2021年12月

愛媛県身体障がい者福祉センター

愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号

TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717

障がい者スポーツ体験会を行いました！

当センターでは、障がい者への理解と障がい者スポーツの普及啓発を目的とし、職員を派遣して障がい者スポーツ体験会などを開催する事業を行っています。

秋晴れの広がる10月7日(木)、鬼北町立泉小学校の3、4年生を対象に障がい者スポーツ体験会を行いました！

体験して頂いたのは、東京パラリンピックで盛り上がった「車いすバスケットボール」です。

皆さん、車いすバスケットボールについて興味深々で、様々な質問を頂きました！その後、生徒の皆さんが熱心に練習に取り組んで、最後に3×3のミニ試合を行いました。短い練習時間でしたが、さすが若人！😊 児童の皆さんが、ゴールを上手く決めて大いに盛り上がりました！！泉小学校の3、4年生の皆さん、楽しい一時をありがとうございました。



続いて、スポーツの秋にピッタリな陽気の10月28日(木)、松山市立伊台小学校の5年生を対象に、障がい者スポーツ体験会を行いました！体験して頂いたのは、「ポッチャ」「車いすスラローム」「フライングディスク」です。

昨年に引き続きご依頼を頂き、1年振りに訪問させて頂きましたが、昨年と変わらず児童の皆さんが熱心に障がい者スポーツに取り組む姿勢と友達に対する頑張れー！！の声援やアドバイスを送り合うなど、和気あいあいとした仲のよい微笑ましいチームプレーに感動しました(^ ^)。

伊台小学校の5年生の皆さん、ありがとうございました。



今回の体験会には、障がい者スポーツ地域コーディネーター、サポーターの皆さまのご協力もいただきました。ありがとうございました。また、泉小学校の教職員の皆さま、伊台小学校の教職員の皆さま、ありがとうございました。また体験会を開催させて下さいネ(*^-^*)

身障センタースポーツ大会(ディスクゴルフ)を開催しました！！

少し肌寒さを感じさせる11月6日(土曜日)

愛媛県身体障がい者福祉センターにてセンタースポーツ大会(ディスクゴルフ)を開催しました！！

ディスクゴルフとはフライングディスクを使用した競技の一種で、ゴルフコースを模した小型のコースに専用のゴールを置き、フライングディスクをいかに少ない投球でゴール出来るかを競う競技です。

センター敷地内、運動場を使った、全9ホール。スタッフが考えた障害物や木々などの難関を乗り越えながら、ゴールを目指します。

今年は、運動場の一部にビニールシートを敷いて、「巨大な湖！」を出現させました(*^▽^*)

参加した皆さんは、上手く障害物を攻略しながらプレーを楽しみ、笑顔溢れる一日となりました(*^△^*)

大会にご協力頂きましたスタッフの皆さま、ありがとうございました！！皆さんお疲れ様でした。



ほほえみスポーツ大会を開催しました！！

愛媛県社会福祉事業団では、運営している施設の利用者が、スポーツを通じて体力の維持、増進を図るとともに、利用者間、また職員との交流を深めることを目的として1年に1回「ほほえみスポーツ大会」を開催しています。

例年、当センターに利用者、職員が集まって、熱戦が繰り広げられるのですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染防止を重視して、今までにない新しい方法で大会を行いました。

大会は、各施設で予選を行って代表者を決定し、オンラインによる代表者の決勝戦を開催する方法です。
予選は、事業団内7施設で、令和3年9月15日(水)～10月4日(月)の20日間、総勢258名の利用者の皆さんが参加して行いました。

決勝戦は、令和3年10月13日(水)13時からオンラインにて行い、予選を勝ち抜いた代表者15名が、施設代表として参加し開催しました。

大会の種目は、射的・eスポーツ(ぷよぷよテトリス2)・ラインポッチャの3種目です。
・射的は、3m先の的を狙い、10発撃って何点取れるかを競います。
・eスポーツは「ぷよぷよテトリス2」で3分間のスコアを競います。
・ラインポッチャは、ポッチャの道具を使い、9マスの的を狙って投げ、ライン(ビンゴ)を作るというオリジナルゲームです。

決勝戦では、射的・eスポーツについては、代表者5名が一人ずつ競技を行い、ラインポッチャについては代表者5名による総当たりで行いました。代表選手のなかには、初めてのオンライン開催のため、緊張でなかなか思うように力を発揮できなかった選手もいましたが、eスポーツでは「全消し」の大技あり、ラインポッチャでは、一投一投の激しい攻防ありと、さすがは、施設を代表する強者の戦いとなりました。

競技中は、職員からの歓声あり、施設利用者からの代表選手を応援する声援ありと見応えのある笑顔あふれる楽しい決勝戦でした。
各施設の代表者のみなさん、お疲れ様でした(*^-^*)そして、入賞された施設のみなさん！！おめでとうございます！！

今回のオンラインでのスポーツ大会を通じて、みんなが直接、対面できないコロナ禍でも、職員が一丸となって「今、自分たちができることは何か。」と知恵を出し合えば、できることがあるということを実感しました。今後も、利用者、職員の「今を支え、これからの応援する」楽しいイベントを企画していきます。



スポーツ、レクリエーション教室のお知らせ

●県レク合同レクリエーション教室

今年度も、愛媛県レクリエーション協会とタイアップし、障がい者と高齢者の交流出来る場を提供するとともに、レクリエーションの更なる普及を目指して合同レクリエーション教室を開催します。

《日程》

第10回	1月11日(火)	第11回	2月8日(火)
第12回	3月8日(火)		

- センター体育館にて14時～開催しています。
- 室内用シューズをお持ち下さい。
- 愛媛県在住の方ならどなたでもご参加いただけます。



●地域交流(障がい者スポーツ)

当センターでは、障がいのある方、地域の方が、スポーツを通じて互いに親睦を深め、生きがいを持って暮らせるよう、スポーツ交流を実施しています。

- ★第2、第4金曜日 13:30～15:00 レクリエーションポッチャ
- ★毎週 金曜日 15:00～16:00 通年卓球

- 愛媛県在住の方ならどなたでもご参加いただけます。室内用シューズをお持ち下さい。

文化教室のお知らせ

事前の申し込みが必要です。
参加ご希望の方は電話にて、**担当職員：奥村**までご連絡ください。

《1月～3月の予定》

期日・会場	時間	内容
1月6日(木) 大会議室	13:30～15:00	大人の音楽会 【講師】河井正寿先生
1月13日(木) 大会議室	13:30～15:00	バルーンバッグ作り 【講師】松下郁子先生
1月20日(木) 大会議室	13:30～15:00	帽子作り 【講師】玉井咲子先生
1月27日(木) 大会議室	13:30～15:00	バレンタインアレンジメント 【講師】穴山百合子先生
2月3日(木) 大会議室	13:30～15:00	大人の音楽会 【講師】河井正寿先生
2月10日(木) 大会議室	13:30～15:00	バルーンバッグ作り 【講師】松下郁子先生
2月17日(木) 大会議室	13:30～15:00	帽子作り 【講師】玉井咲子先生
2月24日(木) 大会議室	13:30～15:00	フラワーアート 【講師】穴山百合子先生
3月3日(木) 大会議室	13:30～15:00	大人の音楽会 【講師】河井正寿先生
3月10日(木) 大会議室	13:30～15:00	染め物 【講師】奥村美代子
3月17日(木) 研修室	13:30～15:00	帽子作り 【講師】玉井咲子先生
3月24日(木) 大会議室	13:30～15:00	フラワーアート 【講師】穴山百合子先生

※今後、新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、やむを得ず中止又は変更となる場合がございます。予めご了承下さい。
参加ご希望の方は、身障センターまでお問い合わせ下さい。

TEL:089-924-2101