



節分ランチ
おいしいな♡

2月2日の節分は
124年ぶり！

年男です★



福笑い



1.3丁目

新型コロナウイルスの影響により
ユニットごとに行いました☆



2丁目



4丁目

2021年も
清流園を
よろしくお願いいたします★



自治会ニュース
新しい年となりました。
昨年は新型コロナウイルスの流行により散々な
一年だったような気がします。中央ホールにおけ
るイベントや外出もままならない状態でした。今
年も残念なことには昨年を引き続き一月より中央ホ
ールに集まるような集会やイベントができません
最初からこの状態では先行きが思いやられる感
じがしました。一月はイベントがありませんでし
たが、一月には節分行事がユニットごとに行われ
ました。職員の方々による寸劇も見られみんな楽
しんでいました。大変楽しかったのですが少し寂
しい感じがしました。しかし、食事はその時々
に合わせて正月料理やおしるこ、恵方巻、パレン
タインメニューと味わうことができました。厨房の
皆さんありがとうございます。
新年早々からみんなが集まったイベントは出来
ませんでした。今年はまだ始まったばかりです。
今後状態が良くなることを祈って、希望を持って
健康に気を付けて皆さん頑張ります。
(自治会長 田邑一朗)

お知らせ

★清流園に新しい職員が入社しました★
介護員の森本純子さんです。
二丁目ユニットにいます。
皆さん、よろしくお祈り致します☆

編集後記

今年度の清流園だよりは今回が最後とな
り、次号は四月となります。今年度もご
覧いただきありがとうございます。
ブログでは、日々の出来事を更新してい
るのでよろしければ覗きにきてくださいね。
(編集委員)

苦情に関するお知らせ

1.2月は、
苦情はありませんでした。

利用者及びご家族の皆様から、施設に対する
苦情等のお申し出を受け付けております。

苦情担当窓口 河上
随時お申し付けください。

お問い合わせ先
TEL 089-955-2501 FAX 089-955-2503



園長あいさつ

つらい時もクスッと笑うために
寝る前に習慣にしてほしいこと

園長 西原昇次

「笑い」には、四つの効用がある
と言われています。一つ目は「誘引
する力」、つまり人を引き付ける力、
二つ目は「親和する力」、笑い合う
といった間にか親しくなります。三
つ目は「浄化する力」、昔から「笑
いは百薬の長」、病気が良くなった
り、病気を防いだり、体内の毒素を
浄化させる力があります。そして四
つ目は「解放する力」、心を開放し
てゆとりを生み出してくれます。

ある患者さんに落語を一時間聞い
てもらい、血液を調べたら数値が改
善していました。どうしてこんなに
効くんだろうと思って、調べたらそ
の落語家の名前が「林家きくぞう」
でした。

皆さん、つらいことがあった日
も寝る前に「今日あった楽しいこと」
を一つ思い出す習慣を身につけてく
ださい。そして困った時でも鏡を見
てニコッと笑ってみましょう。コロ
ナ禍で一番必要なのは、「笑い」か
もしれませんね。