

# 身障センターだより



第57号 2020年12月

愛媛県身体障がい者福祉センター  
愛媛県松山市道後町2丁目12番地11号

TEL (089) 924-2101 FAX (089) 923-3717



## 令和2年度ほほえみスポーツ大会を開催しました！

ほほえみスポーツ大会は、当センターの管理運営を行っている社会福祉法人愛媛県社会福祉事業団の施設の利用者を対象に行う年1回のスポーツ大会です。

例年、当センターが主催し、体育館をメイン会場として実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、11月7日(土)～11月20日(金)の14日間で事業団内7施設において開催し、267名の方が参加されました。



大会は、今ゲーム機等の電子機器を使ったスポーツ競技として人気上昇中のeスポーツ(ぶよぶよ)、パラリンピック種目になっているポッチャ、職員がオリジナルで作った射的、ペットボトルボウリングの4つの種目で行いました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、各種のイベントが中止や延期されることが多く、みんなで楽しむ時間を共有することが少なかった今年1年でしたが、利用者の皆さんと職員と一緒に盛り上がる事ができた大会になりました。



次回も、楽しい時間を共有できる素敵なスポーツ大会を目指します！  
お楽しみに～!(^^)!



## 障がい者スポーツ体験会を行いました！！

当センターでは、障がい者への理解と障がい者スポーツの普及啓発を目的とし、職員を派遣して障がい者スポーツ体験会などを開催する事業を行っています。

今回、松山市立伊台小学校から要請を頂き、10月22日(木)、5年生を対象に障がい者スポーツ体験会を行いました♪体験してもらったのは、ポッチャ、フライングディスク、車いすスラロームです。

生徒の皆さんから体験を通じて、障がい者スポーツのことに対するたくさんの質問をいただき、興味深々であくなく探究心に驚かされました。体験中は、友達に対して「がんばれ！」の声援やアドバイスなどを行い、一体感のある仲の良い姿がとても微笑ましく、『スポーツの秋！！』を満喫してくれたようでした。

伊台小学校5年生の皆さん、ありがとうございました。コロナに負けず頑張りましょう(\*^▽^\*)  
今回の体験会にご協力頂きました、障がい者スポーツコーディネーター、サポーターの皆様、ありがとうございました。  
また、伊台小学校の教職員の皆様ありがとうございました。ぜひ、また体験会を開催させてください。



# 身障センタースポーツ大会(ディスクゴルフ)を開催しました！！

いよいよ冬の到来、肌寒さを感じる 11 月 29 日（日曜日）

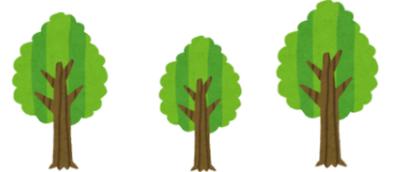
愛媛県障害者フライングディスク協会のご協力をいただき、当センター主催のディスクゴルフ大会を開催しました(\*^▽^\*)  
ディスクゴルフは、フライングディスクを使用した競技の一種です。ゴルフコースを模した小型のコースで、フライングディスクを専用ゴールへいかに少ない投数で入れられるかを競います。

当センターの敷地内や運動場に設置した 9 ホール！

1 つ 1 つのホールには、スタッフが考えた難関の障害物があり、それを超えてゴールを目指します。

参加された皆さんは、体力のみならず、コースを制するための知力も使って障害物を攻略し、笑顔があふれる楽しい大会となりました(\*^-^\*)

大会にご協力いただいたスタッフの皆様、ありがとうございました。お疲れ様でした。



## ★スポーツ、レクリエーション教室のお知らせ★

### ＜ 県レク地域交流サロン ＞

合同レクリエーション教室を開催しています。



《 日程 》

第8回	1月12日（火）	第9回	2月 9日（火）
第10回	3月 9日（火）		

- センター体育館にて 14 時から開催しています。
- 参加対象者：県内在住の障がいをお持ちの方、地域にお住まいの方。  
事前の申し込みが必要です。電話にてお問合せ下さい。
- 参加費は無料です。
- 室内用シューズをご持参下さい。

### ＜ 初級スポーツ教室 ＞

☆毎週火曜日(第2週目除く)

1月	ペタンクピンゴ	2月	室内グランドゴルフ
3月	オリジナル		

- センター体育館にて 14 時から開催しています。

☆毎週金曜日 13:00～

卓球



- 参加対象者：県内在住の障がいをお持ちの方。  
事前の申し込みが必要です。電話にてお問合せ下さい。
- 参加費は無料です。
- 室内用シューズをご持参下さい。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の為、参加人数の制限を行っています。また、感染状況によっては中止する場合がございます。予めご了承下さい。

## ★文化教室のお知らせ★



事前の申し込みが必要です。

参加ご希望の方は電話にて、担当職員：奥村までご連絡ください。

《 1 月～3 月の予定 》

期日・会場	時間	内容
1月7日（木） 大会議室	13:30～15:30	大人の音楽会 【講師】河井正寿先生
1月21日（木） 研修室	13:30～15:30	押し花 【講師】玉井咲子先生
1月28日（木） 大会議室	13:30～15:30	バレンタインアレンジ 【講師】穴山百合子先生
2月4日（木） 大会議室	13:30～15:30	チョコ花束 【講師】奥村美代子
2月18日（木） 大会議室	13:30～15:30	押し花 【講師】玉井咲子先生
2月25日（木） 大会議室	13:30～15:30	フラワーアート 【講師】穴山百合子先生
3月4日（木） 大会議室	13:30～15:30	ビーズ細工 【講師】nanaco先生
3月18日（木） 大会議室	13:30～15:30	押し花 【講師】玉井咲子先生
3月25日（木） 大会議室	13:30～15:30	フラワーアート 【講師】穴山百合子先生

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の為、参加人数の制限、日程変更等を行う場合があります。

また、感染状況によっては中止する場合がございます。

予めご了承下さい。

