

平成 29 年 5 月 13 日

関係者各位  
保護者の皆様

障がい者陸上競技担当  
愛アスリートクラブ

平成 29 年度 障がい者陸上競技強化練習会について（6 月）

### （ドーピング研修会）

拝啓 時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

6 月の練習会は、障がい者大会リハーサル大会も終わったこともあり、日ごろ出来ないアスリートとしての基礎知識を学ぶ会（ドーピング研修会）を計画しました。

この目的は、薬局などで手軽に購入できる薬や栄養ドリンクなどに、競技会で禁止されている成分が含まれているものがあります。うっかりドーピングしてしまったでは済まされません。この講習会では、うっかりドーピングを防ぐ目的で行います。

選手だけではなく、保護者の皆様にも、聞いていただきたく思います。

講習会参加につきまして、積極的なご参加を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

#### 記

- 1 日時 平成 29 年 6 月 10 日（土） 9：30  
※ 雨天決行
- 2 場所 聖カタリナ大学記念体育館 1 階、サルーン講義室 松山市北条 6 6 0
- 3 内容 ドーピングに関する基礎知識  
市薬品に含まれる禁止薬物  
サプリメントに含まれる禁止薬物  
服薬中のアスリートにおける対処方法  
  
※ 講習会終了後、室内でストレッチ、体幹トレーニングを行います。
- 4 持参物 体育館シューズ、着替え、飲み物等
- 5 お問い合わせ  
第 17 回全国障害者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」  
愛媛陸上競技協会障がい者育成・強化担当 愛アスリートクラブ事務局 宮崎 靖  
〒791-8032 松山市南斎院町 1169-1  
TEL. 089-971-0568 fax. 089-971-0568 携帯. 090-1573-4296  
E-Mail:salty88-yasushi@gem.e-catv.ne.jp

以上